



Vad säger färgen?



Rosa: Vårdande, kärleksfull och helande. Välj t.ex. när du inte mår bra, är i behov av kärlek, ömhet eller medkänsla.



Röd: Väcker passion. Att leva i nuet. Ha full överblick över livets upplevelser. Ger energi, uthållighet och vitalitet. Hjälper oss att vara varma och öppenhjärtade. Att finna vår sanna väg i livet.



Orange: Energigivande. Stimulerar sinnen och ger njutning. Främjar oss i att vara kreativa, lekfulla och spontana i livet. Hjälper oss att frossa i lycka och glädje. Bra när vi är ur balans och känner oss maktlösa och oförmögna att sätta gränser. Bra när vi är alltför stela och försöker kontrollera livet. Ger oss möjlighet att vara mottagliga för och helt absorbera livets många gåvor. Hjälper oss att godta och till fullo uppskatta vår kropp. Frigör undertryckta känslor i relation med andra.



Gul: Stödjer vår självkänsla, självdisciplin och självkänedom. Stärker vårt mod genom känslomässiga upplevelser. Får oss att lita på livet. Stärker oss när vi är uppfyllda med självtvivel, lider av rädsla eller överväldigande ångest. Stärker när vi känner oss pressade av livets ansvar. Hjälper oss att hämta vår personliga makt och ger oss möjlighet att skapa vårt eget öde.



Limegrön: Lugnar och läker själen och öppnar upp för kärlek. Hjälper oss att lösa upp förbittring, bitterhet, självupptagenhet och ensamhet. Stödjer förmågan att ge och ta villkorslöst. Öppnar våra hjärtan för överflöd, kärlek, närande vänskap och god hälsa. Ger balans och harmoni. Hjälper mot stress. Ger livsglädje och välmående.



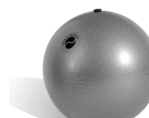
Grön: Lugnar och läker själen och öppnar upp för kärlek. Hjälper oss att lösa upp förbittring, bitterhet, självupptagenhet och ensamhet. Stödjer förmågan att ge och ta villkorslöst. Öppnar våra hjärtan för överflöd, kärlek, närande vänskap och god hälsa. Ger balans och harmoni. Hjälper mot stress.



Blå: Stödjer vår förmåga att tänka och att tala sanning. Ger oss möjlighet att vara pålitliga och lojala och att helt uttrycka vår kunskap och visdom. Stödjer andlig medvetenhet och intresse för det goda i livet. Stödjer behovet av att ta tid att reflektera och begrunda sitt liv. Främjar skönhet och kreativitet, expansion och uttryck för anden.



Lila: Färgen förenar oss med vårt högre jag, med andlighet, och vårt högre medvetande. Den är ansluten till självkänedom, insikt, perception, det högre jaget och vår intuition. Hjälper oss att tjäna andra villkorslöst. Löser upp känslor av otillräcklighet och separation. Ger frid, inspiration, tro och erkännande av vår sanna natur. Har en lugnande effekt. Är till stor hjälp för människor som upplever sömnsvårigheter eller stress



Silver: Tillåter oss att tänka klart. Tillåter oss att analysera vårt beteende. Skänker balans.



Svart: Stödjer vår självkänsla, självdisciplin och självkänedom. Stärker vårt mod genom känslomässiga upplevelser. Att lita på livet. Stärker oss när vi är uppfyllda med självtvivel, lider av rädsla eller överväldigande ångest. Stärker när vi känner oss pressade av livets ansvar. Hjälper oss att hämta vår personliga makt och ger oss möjlighet att skapa vårt eget öde.